



GRUPPO SPORTIVO SAMBUGHÈ
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA



KARATE JITSU TRAINING

KARATE JITSU TRAINING: A SETTEMBRE RIPARTE LA PREPARAZIONE ATLETICA IN VISTA DELL'INIZIO DEI CORSI!

A partire dalla prima settimana di settembre, il lunedì e il giovedì dalle 19:00 alle 20:15, per tre settimane, preparazione atletica **GRATUITA** al Karate Jitsu.

Si tratta di un allenamento per rimettersi in forma adatto a chiunque, giovani e adulti, con o senza esperienza nelle arti marziali. Il programma verrà adattato alle capacità di ciascuno e permetterà di preparare il fisico alla nuova stagione sportiva (utile come preparazione atletica anche per attività sportive non marziali).

L'allenamento si terrà in parte all'aperto e in parte in palestra, con ritrovo presso la **Palestra di via Galvani, 1 a Borgoverde di Preganziol (TV)**.

Necessario prenotare la partecipazione contattando **Luca Lombardini** al numero **340.5327097** oppure via e-mail a **luca@karatejitsu.it**

Corso propedeutico alla pratica delle arti marziali che anticipa l'inizio dei corsi autunnali di Karate e Ju Jitsu della scuola Karate Jitsu.



KARATE JITSU

Segui le attività di Karate Jitsu su
www.karatejitsu.it oppure sulla
pagina facebook
www.facebook.com/karatejitsu

Karate Jitsu è un progetto
dell'Associazione Marzialmente
Per info www.marzialmente.it
oppure info@marzialmente.it



MARZIALMENTE