



GRUPPO SPORTIVO SAMBUGHÈ
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA



CORSO JUNIOR KARATE JITSU

Il corso nasce per **contribuire ad un armonico sviluppo psico-motorio del bambino** attraverso il **Karate sportivo**, il **Ju Jitsu** e il gioco, fondendoli con i più moderni principi di **Psicologia del Benessere**, con il **Coaching** e la **Mindfulness**.

Il corso mira a **integrare nei bambini autoconoscenza, sicurezza in se stessi, gestione positiva degli stati emotivo-cognitivi (paura, ansia, rabbia, attenzione, iperattività, ecc.) ed espressione del potenziale**.

Grande attenzione è data all'aspetto pedagogico, finalizzato a **fornire al bambino sicurezza, autostima, rispetto del gruppo, prevenzione e difesa dal bullismo**. L'obiettivo non è creare piccoli campioni ma aiutare i bambini a crescere ed essere sereni e consapevoli delle proprie potenzialità psico-motorie.

Il corso di Baby Karate Jitsu si tiene presso la **Palestra di via Galvani, 1 a Borgoverde di Preganziol (TV)**. Previste **2 lezioni gratuite** di prova.

Per prenotarsi alle prove gratuite contattare Luca Lombardini al numero **340.5327097** oppure via e-mail a **luca@karatejitsu.it** o **Matteo Tessorotto** al numero **348.4206810** oppure via e-mail a **matteo@karatejitsu.it**



KARATE JITSU

Segui le attività di Karate Jitsu su
www.karatejitsu.it oppure sulla
pagina facebook
www.facebook.com/karatejitsu

Karate Jitsu è un progetto
dell'Associazione Marzialmente
Per info www.marzialmente.it
oppure info@marzialmente.it



MARZIALMENTE