



CORSO DI QIGONG

La pratica del Qi Gong ha come scopo quello di rendere il praticante longevo, forte, in salute e in accordo con i flussi e le leggi naturali.

Durante il corso si apprenderanno alcune nozioni di Medicina Tradizionale Cinese, si imparerà a sentire e guidare il Qi attraverso la pratica di alcune forme tradizionali e moderne di Qi Gong statico e in movimento.



con

**MATTEO
TESSAROTTO**

Istruttore e Operatore Qi Gong



KARATE JITSU



**OGNI LUNEDÌ SERA
DALLE 18.45 ALLE 20.15**

(a partire da lunedì 25/09/17)



**GRUPPO SPORTIVO
SAMBUGHÈ**
via Galvani, 1/a
Preganziol (TV)



PUOI CHIAMARE

Matteo
348.4206810



O SCRIVERE A

matteo@karatejitsu.it
gsportivosambughe@alice.it