



CORSO BABY KARATE JITSU

Il corso nasce per contribuire ad un armonico sviluppo psico-motorio del bambino attraverso le arti marziali e lo sport fondendoli con i più moderni principi di psicologia del benessere, coaching e mindfulness. Il corso mira a integrare nei bambini autoconoscenza, sicurezza in se stessi, gestione positiva degli stati emotivo-cognitivi (paura, ansia, rabbia, attenzione, iperattività, ecc.) ed espressione del potenziale. Ampio spazio è dedicato alla prevenzione e alla difesa dal bullismo.

Gli insegnanti sono istruttori di arti marziali, mental coach laureati in psicologia e specializzati da anni nella formazione sportiva e nel training per l'emersione del potenziale umano di bambini, adolescenti e adulti.

PER INFO E PRENOTAZIONI Luca 340.5327097 Matteo 348.4206810



KARATE JITSU

Segui le attività di Karate Jitsu su
www.karatejitsu.it oppure sulla
pagina facebook
www.facebook.com/karatejitsu

Karate Jitsu è un progetto
dell'Associazione Marzialmente
Per info www.marzialmente.it
oppure info@marzialmente.it



MARZIALMENTE